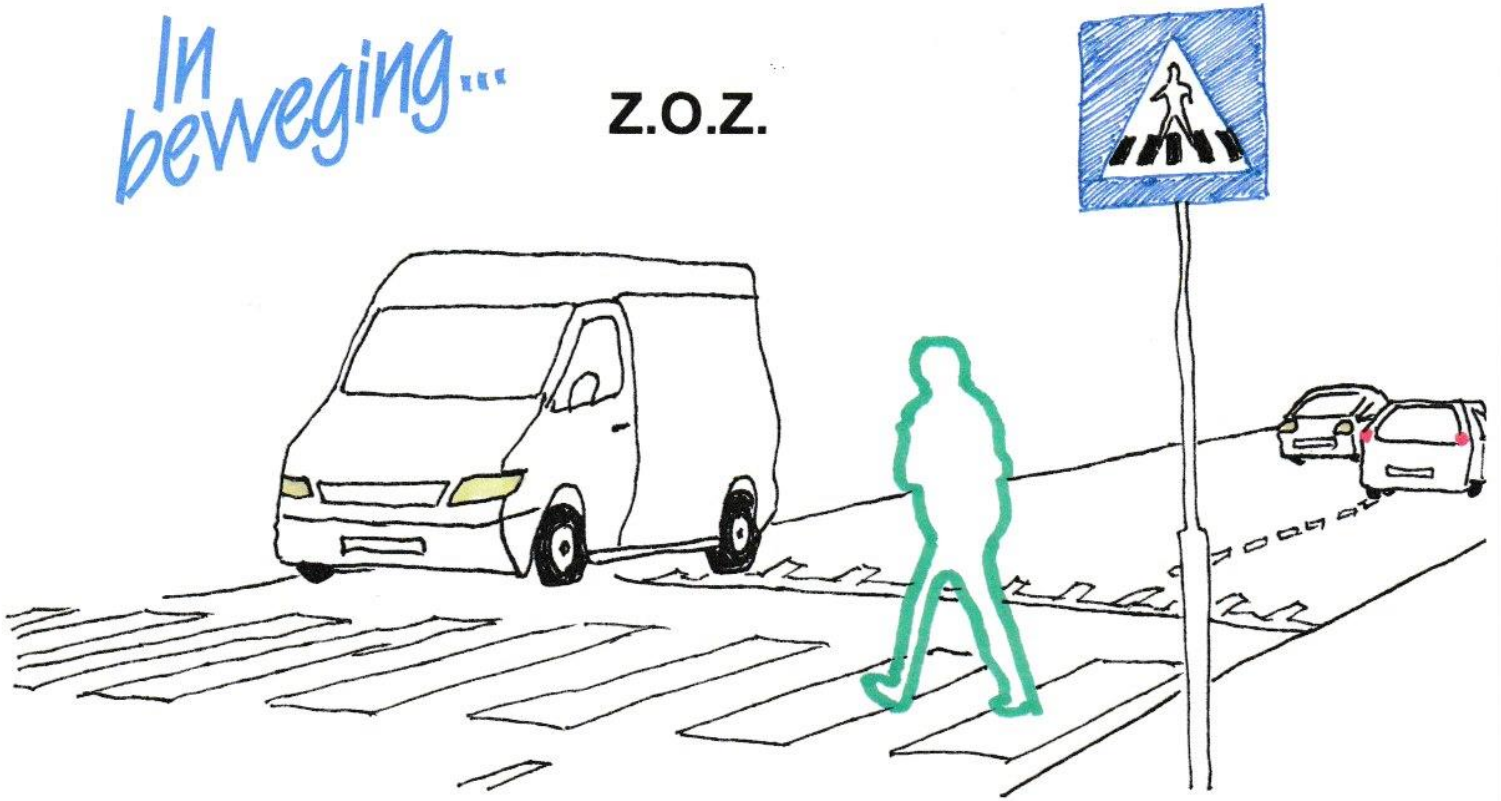


In beweging...

Z.O.Z.



Je wereldbeeld verandert ingrijpend als je een handicap krijgt. Dat klinkt zwaar en dat is ook de bedoeling. Gehandicapt raken heeft jammer genoeg niks luchtigs, het *is* gewoon pittig. Zoiets kun je eigenlijk alleen uit persoonlijke ondervinding beweren en helaas heb ik hier recht van spreken. Daarom durf ik het nog wat verder aan te zetten. Niet alleen je kijk op de wereld wordt anders, dat geldt helemaal voor je zelfbeeld. Lichamelijk beland je opeens in een nieuwe werkelijkheid en begint als vanzelf het zoeken naar medisch-technische oplossingen. Tegelijk is er echter veel meer aan de hand. Ook op sociaal en zingevingsgebied staat je leven op de kop. Ik probeer de impact van een chronische handicap te vangen in een beeld. Vandaar dit schetsje van bovenstaande silhouet-figuur.

Zoeker Op Zebepad

Wat levert deze beeldspraak op? Als je fysiek op onveranderlijke grenzen stuit – bijv. zoals in mijn geval door plots en fors gehoorverlies – kom je jezelf keihard tegen. Het is alsof je nog wel mag deelnemen aan het verkeer, maar vanaf nu alleen nog maar als voetganger. Dat maakt de beleving totaal anders. Opeens kun je niet meer achter het stuur zitten en word je niet langer gedragen en meegenomen door jouw voertuig, nee, alleen als je zelf stap voor stap zet kom je nog vooruit. Dat betekent dat je ook kleinere doelen moet stellen, want je bereik wordt anders. Wandelend kom je in dezelfde tijd nu eenmaal minder ver dan gemotoriseerde verkeersdeelnemers. Hoe stevig je ook doorstapt, die vertrouwde vaart van vroeger is er echt uit. Leren omgaan met dat nieuwe tempo betekent voor mij nog steeds een hele omschakeling. Trouwens, ook weersomstandigheden tikken anders door. Een voorbeeldje? Tegen een hagelbui of stortbui heb je als voetganger niet de bescherming van het autodak. Er speelt nog iets: je gaat onzekerder worden. Al hoop je wel dat andere verkeersdeelnemers rekening houden met jouw voetgangerstempo, het blijft continu inschatten: stopt die naderende auto nou écht of trekt de chauffeur nog gauw even een spurtje? En ja, mocht er iets misgaan, dan ben jij de meest kwetsbare partij.

Natuurlijk is er ook een andere kant. Als voetganger kun je de omgeving bewuster in je opnemen. Je hebt ook meer bewegingsvrijheid, grotere flexibiliteit, directe wendbaarheid. Bovendien kun je veel gemakkelijker afwijken van de gebaande paden. Dat is allemaal waar, maar het feit blijft: met een handicap sta je anders in het leven. En de beweging die je maakt staat nogal haaks op die van het meer gangbare verkeer.

'De Luisterplek' als pleisterplaats

Eén ding is zeker: op een zebepad moet je *niet* stil gaan staan. Dat wordt gewoon niet begrepen door andere verkeersdeelnemers. Terecht natuurlijk. Maar soms is er wel die behoefte om even te stoppen en op adem te komen. En juist in dit opzicht kan mijn tekeningetje wel wat aanvullingen gebruiken. Nu ligt het accent op het stevig doorstappen van een eenzame figuur. Maar dat is een vertekening van de werkelijkheid. Zeker, je moet als gehandicapte je eigen route vinden, maar je bent *nooit* alleen. Er zijn anderen die vergelijkbare ervaringen opdoen. Mensen die óók hun weg zoeken, die begrijpen wat je meemaakt en goed kunnen aanvoelen wat je zoal nodig hebt. Juist dat contact met gelijkgestemden kan enorm stimuleren. Daarvoor willen wij dus een gelegenheid scheppen. Voor de concrete uitwerking:

Z.O.Z.

De Luisterplek



Als je slechthorend bent... welkom op de 2e woensdag van de maand! Alleen, maar samen met vrienden of familie kan natuurlijk ook. Nieuwe mensen zien, gezellige dingen doen, ervaringen uitwisselen.

praktisch?
Z.O.Z.

Praktische info:

Data: 12 april, 10 mei en 14 juni 2023

Tijd: tussen half acht en tien uur 's avonds
Om 20 uur een kort kennismakingspel, met elke keer een ander thema en aanpak

Plaats: Hertespoor 55 in Barneveld bij Jos & Jannie van Dijken

Vrijblijvend. Geen kosten. Aanmelden is niet nodig.

Voor meer info: mail naar jos@anderz.info of schrijf via Whatsapp 06 42 00 80 19



Allerlei mogelijkheden

Heb plezier tijdens een spelletje
Snuffel wat in de boekenkasten
Begin een babbel met een onbekende
Ga eens creatief aan de slag
Haal iets te smikkelen in de keuken
Leen iets interessants van de leestafel
Breek je hoofd bij een potje dammen, schaken, drie op een rij enz.

